

## **План занятий на 2023/24 учебный год.**

### **По моделингу, стилю и фотопозированию.**

#### **Сентябрь**

- Анкетирование
- Анализ внешности
- Основы и персональная необходимость моделинга
- Базовая подготовка к дефиле
- Подготовка и отработка базовых навыков классического дефиле

#### **Октябрь**

- Упражнения на координацию
- Дефиле
- Ознакомление с ЗОЖ и ПП
- Ознакомление с базовой философией для ориентации в жизни
- Навыки снятия стресса
- Работа над самооценкой и мотивацией
- Самопрезентации

#### **Ноябрь**

- Дефиле/остановки, повороты, работа в паре
- Работа с эмоциями
- Актерские навыки работы с образом, навыки перевоплощения
- Подготовка СНЭПов
- Как проходить кастинги

#### **Декабрь**

- Дефиле/работа парами, группами
- Спортивная походка/экспрессивная
- Подбор образов для новогоднего выступления
- Расстановка выходов
- Проработка макияжа и прически к показу
- Репетиции

#### **Январь**

- Дефиле
- Обучение навыкам позирования перед фото и видеокамерами
- Разбор ошибок
- Эмоции и правильная подача в кадре
- Как сделать видео-визитку

## **Февраль**

- Дефиле
- Как сделать укладку для фотосессии
- Подбор макияжа с учетом индивидуальности
- Модные тенденции

## **Март**

- Дефиле
- Разбор гардероба
- Подбор стиля и образа с учетом индивидуальностей
- Понятие стиля и виды
- История модных домов и их особенностей

## **Апрель**

- Дефиле
- Работа с аксессуарами
- Отслеживаем «до» и «после» доработки над образом
- Отработка движений
- Цветотипирование

## **Май**

- Дефиле
- Как снимать на телефон круто и делать эффектные фото
- Как выбирать локацию и образ
- Соцсети. Разбор
- Подготовка к фотосессии с подбором гардероба
- Фотосессия (по желанию)
- Проведение выпускного показа