КЛУБ ПОВАРЯТА

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ КРУИЗ

ОНЛАЙН-УРОК

Урок семейного типа

«ПОЕХАЛИ»

Готовим, познаём и учимся

ooo-pagin61@mail.ru

ЧАСТЬ -1

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

С глубокой древности люди мечтали летать, как птицы. На чем только не отправлялись в небеса герои сказок и старинных легенд: и на золотых колесницах, и на быстрых стрелах, даже на летучих мышах!

Прошли века, и люди сумели покорить воздушное пространство Земли. Сначала они поднимались в небо на воздушных шарах и дирижаблях, позже стали бороздить воздушный океан на самолетах и вертолетах. Но человечество мечтало о полетах не только в воздушном, но и в космическом пространстве,

Таинственный космос притягивал людей, звал заглянуть в него!

Когда-то великий ученый, основатель науки космонавтики - Константин Эдуардович Циолковский, говорил: «Человечество не останется на Земле, оно завоюет себе околосолнечное пространство». «Но человек полетит, опираясь не на силу своих мускулов, а на силу своего разума».

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!

Циолковский Константин Эдуардович (1857-1935) - российский ученый и изобретатель, основоположник современной космонавтики.

А ещё Циолковский утверждал, что люди скоро запустят в космос спутники Земли, и космические корабли полетят к другим планетам Солнечной системы. Кроме того, он предсказал, что в космическом пространстве будет постоянно находиться настоящий космический дом, где космонавты станут подолгу жить, занимаясь исследованиями.

Вот как он описывает орбитальную космическую станцию: «Нужны особые жилища - безопасные, светлые, с желаемой температурой, с кислородом, притоком пищи, с удобствами для жизни и работы».

ЧАСТЬ -1

Однажды повидаться с ученым приехал будущий знаменитый конструктор межпланетных кораблей Сергей Павлович Королёв. Сергей был еще совсем молод, ему шёл всего лишь двадцать четвертый год. Циолковский радушно принял юношу. Сергей Павлович сказал, что цель его жизни - «пробиться к звездам».

Позже Королёв писал: «Я ушел от него с одной мыслью - строить ракеты и летать на них. Всем смыслом моей жизни стало одно - пробиться к звездам».

И ему это блестяще удалось!

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!

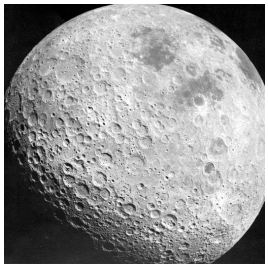
4 октября 1957 г. произошло событие, которое потрясло весь мир - был запущен первый искусственный спутник Земли .

Это был небольшой шар диаметром около 60 см, снабженный радиопередатчиком и четырьмя антеннами.

Можете себе представить, что все радио- и телекомпании планеты прервали свои передачи, чтобы услышать его сигналы, идущие из далекого космоса на Землю!

С тех пор русское слово «Спутник» - Sputnik вошло в словари многих народов.

Не успела утихнуть первая сенсация и вновь космическое открытие, которому уже предшествовали горячие споры. Кто первый сможет увидеть и сфотографировать обратную – темную сторону Луны ?



КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!

Почти 60 лет назад, 7 октября 1959 года, советская межпланетная космическая станция “Луна-3” впервые сфотографировала обратную сторону Луны.

Съемка длилась 40 минут. Автоматической межпланетной станции “Луна-3” удалось заснять ту часть Луны, которую не видно с Земли. Затем кадры были опубликованы в газете “Правда” и разлетелись по миру.

Благодаря этому открытию СССР получил право называть моря и кратеры российскими именами - кратеры Менделеев и Циолковский, море Москвы.

Наконец все было подготовлено для полета человека в космос.

ЧАСТЬ -1

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА! ***12 апреля 1961 г. на околоземную орбиту был выведен космический корабль «Восток».***

Его пилотировал первый в мире космонавт.
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ЕГО ИМЯ?
ПРАВИЛЬНО!
Самый первый космонавт Земли - **ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ГАГАРИН.**

Этот отважный молодой человек первым из всех живущих на планете людей увидел Землю из космоса. И она показалась ему прекрасной!

КАК ЖЕ ПРОХОДИЛ ПОЛЕТ ЮРИЯ ГАГАРИНА?

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!
Площадка № 1 или «Гагаринский старт» — пусковая площадка на космодроме «Байконур», с которой 12 апреля 1961 года впервые в мире стартовал космический корабль «Восток» с лётчиком-космонавтом Юрием Алексеевичем Гагариным на борту.

Вес корабля «Восток», на котором проходил полет, составлял 4730 кг. Полет начался утром - в 9 ч 07 мин и проходил на высоте около 200 км над Землей. На стартовую площадку будущего космонавта провожали инженеры, конструкторы, врачи, друзья.

Когда ракета рванулась в небо, Юрий Гагарин крикнул слово, ставшее знаменитым:
«ПО-Е-ХА-ЛИ!».
Но прежде чем шагнуть к ракете, Юрий воскликнул: «Ребята! Один за всех и все за одного!».

ЧАСТЬ -1

В честь первого космонавта Земли называли города, улицы, площади и даже цветы!
В Голландии вывели сорт тюльпанов и назвали его «Юрий Гагарин».

В мире не было ни одной газеты, ни одного журнала, которые бы не опубликовали портрет первого космонавта планеты.

Все помнят его обаятельное лицо, открытую улыбку и ясный взгляд. Ещё живы очевидцы лично знавшие Юрия Гагарина. Они бережно хранят воспоминания о первооткрывателе Космоса, о его привычках и даже о любимых блюдах Гагарина.

Многим может показаться , что космос это только научно-технические изыскания и разработки. А уж еда – что-то второстепенное и обыденное. Но ведь надо было создать не обычную еду, а еду космическую.

История космической еды началась с сотен вопросов, на которые не было ответов. Перед первым полетом человека в космос, ученые не имели точного представления, как должна выглядеть космическая еда, как будет осуществляться ее прием, и примет ли организм космонавта еду в условиях нулевой гравитации, то есть в полной невесомости. Все это было впервые опробовано на полете советского космонавта – Юрия Гагарина.

И хотя весь полет длился всего 108 минут, за которые космонавт мог бы воздержаться от еды, ученым было интересно узнать о приеме пищи в космосе. Поэтому приступили к разработке космического питания задолго до полета.

Из всех вариантов было решено остановиться на питании, апробированном уже в авиации. Для первого запуска было решено использовать тюбики. Рацион для 2-ух часового полета был скромным: мясо и шоколад.

ЧАСТЬ -1

Знаменитая еда космонавтов в тюбиках – это гениальное советское решение, но в современной России от него уже практически отошли. Сегодня используют вакуумную упаковку.

Итак , что входит сегодня в космический рацион космонавтов : сборная солянка, грибной суп, тушеные овощи с рисом, салат из зеленой фасоли, греческий салат, консервы из мяса птицы, омлет с куриной печенью, куриное мясо с мускатным орехом и другие продукты.

А из космических блюд-долгожителей, просуществовавших до нашего времени с шестидесятых годов, можно упомянуть украинский борщ, куриное филе, антрекоты, говяжий язык и специальный хлеб, который не крошится.

Сегодня меню космонавтов и астронавтов формируется относительно потребностей и вкусов конкретного человека.

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!

Так, к примеру, в 2001 году одна сетевая пиццерия организовала доставку пиццы на Международную космическую станцию. Это самая дорогая доставка пиццы за всю историю – она обошлась компании в миллион долларов США. Зато эффект от такой рекламы был потрясающим.

Ещё НАСА уже заявило, что рассматривает возможность создания отдельного вегетарианского меню для участников Марсианской миссии, официальный старт которой может начаться в ближайшие два десятилетия.
Наверняка вы, ребята, будете свидетелями этого события.
И как знать возможно один из вас станет участником Марсианской миссии .

Миссия эта, кстати, подразумевает использование не только приготовленной на Земле космической еды, но и выращивание продуктов непосредственно на борту корабля. О подобном уже много десятилетий мечтают ученые. И в скором будущем их ожидания могут осуществиться. Ведь

сохранности молочных и мясных блюд не хватит на миссию длиной в несколько лет.

КОСМИЧЕСКАЯ ВОПРОС?

Сколько лететь до Марса по времени?

По расчётам специалистов, , время полёта составит около 210 дней или 7-8 месяцев. Почти целый учебный год.

А потому самым логичным выходом из ситуации считают появление космического огорода для выращивания свежих овощей и фруктов.

ТЕСТ 1 - для детей 9+

ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ:

напиши в тетради номер вопроса и правильный вариант ответа

Видео-вопрос задаёт Андрей Вадимович Королёв- внук С. П. Королёва, Россия.

1. КОСМИЧЕСКИЙ ВОПРОС?
В каком году впервые были получены фотографии обратной,темной, стороны Луны?

A) 1957 год;
B) 1959 год;
C) 1061 год.

Видео-вопрос задаёт Эдуард Коскин – Президент строительной компании BATIGLOBAL,Франция; Президент Ассоциации Русской Культуры города Страсбурга.

2. КОСМИЧЕСКИЙ ВОПРОС?
Сколько длился первый космический полет Юрия Гагарина?

A) 2 часа 19 мин;
B) 108 мин;
C) 67 мин.

Видео-вопрос задаёт Ирина Ковалевская – Вице-президент «Федерации Ассамблея», Франция;

3. КОСМИЧЕСКИЙ ВОПРОС?
Какое знаменитое высказывание Ю. Гагарин произнес в кабине ракеты «ВОСТОК»?:

A) «Эй! Небо, сними шляпу» ;
B) «Поехали!» ;
C) «Ребята! Один за всех
и все за одного».

ТЕСТ 1 - для детей 9+

ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ:

напиши в тетради номер вопроса и правильный вариант ответа

КОСМИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ!

К	Р	Т	О	Д	Р
Л	Е	С	М	С	О
Р	К	О	С	О	М
О	Л	Ё	М	К	К
Н	О	В	О	С	И
Л	К	Й	С	П	Н

Найди слова:

Космос,Стрелка, Белка, Королёв, спутник, Байконур, космодром.

ЧАСТЬ -2

ЭТО ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ!

Можно только догадываться какие это будут блюда, но одно блюдо будет наверняка и это - «ОКРОШКА по- ГАГАРИНСКИ» !

КОСМИЧЕСКИЙ ВОПРОС ? ПОЧЕМУ ОКРОШКА, ДА ЕЩЁ ГАГАРИНСКАЯ?

Во - первых: Ю. Гагарин очень любил Окрошку;
Во - вторых: Ю. Гагарин мечтал полететь на Марс;
В - третьих: На космическом огороде вырастит всё необходимое для этого блюда!

Не удивительно, что Юрий Гагарин любил такое простое русское кушанье – окрошку, а ещё сырое молоко, щи…

Первый космонавт по происхождению был из крестьян: его отец, Алексей Иванович Гагарин, работал плотником, мать, Анна Тимофеевна Матвеева — на молочно-товарной ферме. Родился Юрий Гагарин 9 марта 1934 году, детство было тяжелым – оно пришлось на военные годы. Семья не голодала, но питалась весьма скромно, как многие в ту пору.

Это сейчас окрошка почти деликатес, на самом деле свое начало блюдо берет с Волги, по которой ходили бурлаки и перетаскивали огромные груженые баржи. За этот адский труд они получали квас и сушеную воблу. Рыба была сухая и очень соленая, поэтому люди стали ее размачивать. Затем в квас начали добавлять овощи, найденные за день. Так появился рецепт рыбной окрошки.

ЧАСТЬ -2

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!

Окрошка (от глагола крошить — мелко нарезать) — традиционное блюдо национальной русской кухни, холодный суп.

КОСМИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ !

Окрошкой у Похлебкина называется холодный суп на квасе, в рецепте которой основной компонент - овощная масса. По рецепту окрошки к этой массе могут быть подмешаны холодное отварное мясо или рыба в пропорции 1:1. В зависимости от того, что добавлено к овощам, получаем окрошку овощную, мясную или рыбную. Так, на мясную окрошку шло не специально приготовленное для нее мясо, а остатки других мясных блюд, преимущественно мясо, срезанное с костей, как более мягкое и нежное. В старинной русской окрошке предпочитали сочетать мясо поросенка, индейки и тетерева, т. е. нежирную свинину, домашнюю птицу и дичь. Из рыбы годятся в окрошку линь, судак, поскольку их мясо сладкое, нейтральное и не очень костистое, из морских - только треска, наиболее нейтральная по вкусу и нежирная и хорошо сочетаемая с овощами и квасом. Условием для получения хорошей окрошки является также выбор для неё жидкой основы, т. е. кваса, и заправка его пряностями. Обычно для окрошки идёт так называемый белый окрошечный квас, более кислый, чем обычный питьевой хлебный.

А вот и не хитрый набор ингредиентов для **«ОКРОШКИ по- ГАГАРИНСКИ»**:

Домашний кислый квас – 1.5-2 л. ;
Картофель отварной – 200 г. ;
Огурцы – 0,5 кг. ;
Лук репчатый – 1 головка;
Мясо (куриные грудки, говядина или говяжий язык) - 1кг. ;
Яйца отварные – 5 шт. ;
Редис – 0,5 кг. ;
Зелёный лук – 1 пучок;
Укроп – 1 пучок;
Петрушка – 1 пучок;
Сельдерей – 1 пучок;
Соль, перец – по вкусу.

ЧАСТЬ -2

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Все ингредиенты накрошите – нарежьте мелким кубиком.
2. Зелень измельчите.
3. Мясо отварите, но если вы взяли куриные грудки - лучше пожарьте на сухой сковороде. В процессе готовки мясо хорошо посолить и добавить перца.
4. Возьмите два отварных желтка, нарезанные перья зелёного лука и хорошо разотрите все с солью (можно взбить в блендере). Это будет ваша заправка для кваса.
5. Соедините квас с измельченными ингредиентами и мелко рубленной зеленью.

Дайте настояться ОКРОШКЕ в холодильнике 30 – 60 минут!

И чтобы вы не заскучали в процессе приготовления «ОКРОШКИ по- ГАГАРИНСКИ» предлагаю вам подборку интересных и любопытных фактов о космосе:

- Высочайшая гора, известная как Олимп Монса, располагается на Марсе. Высота вершины достигает 25 км, что примерно в 3 раза выше, чем Эверест.
- Марс обладает куда более низким гравитационным полем, поэтому человек, весящий 100 кг на Земле, будет весить всего лишь 38 кг на поверхности Марса.
- В марсианских сутках 24 часа 39 минут и 35 секунд.
- Первым млекопитающим, которое побывало в космосе, была советская собака «Лайка». До неё был ряд неудачных запусков со смертельным исходом для животных.
- Термин «астронавт» пришёл прямиком из Древней Греции и дословно состоит из слов «звезда» -(астро) и моряк- (навт), поэтому астронавт означает - «звёздный моряк».
- Если просуммировать всё время, которое люди провели в космосе, то выйдет 30 400 дней или 83 года!
- Так как в космосе нет гравитации, то обычные ручки там работать не будут!

- Если заплакать в космосе, слезы останутся на глазах и лице.

- В космосе нет звуков, так как нет воздуха, в котором распространялись бы звуковые волны. /Интересно, а запахи есть ?

- Каждую минуту Земля пролетает 19 300 километров.
- Землю регулярно атакуют метеориты. Ежедневно падает около двухсот тысяч метеоритов, но из-за малых размеров почти все они сгорают в атмосфере.
- Хотите узнать длину вашего прыжка на Луне? Прыгните как можно дальше, измерьте длину прыжка и умножьте на шесть. Примерно такой длины был бы ваш прыжок на Луне, ведь там меньше сила тяжести и человек дольше находится в прыжке.
- Одни сутки на Венере длятся примерно 7 земных месяцев.

ЧАСТЬ -2

- А на Плутоне 1 год длится 248 земных лет. Получается, что пока Плутон делает 1 оборот вокруг Солнца, Земля их делает 248.
- Венера единственная планета Солнечной системы, которая вращается против часовой стрелки.
- В 2011 году астрономы обнаружили планету – мечту ювелиров. Она на 92% состоит из алмаза. Драгоценное небесное тело в 5 раз крупнее Земли.

- Многие вещи, которыми мы пользуемся на Земле, были придуманы для космонавтов. Например, детская еда, обогащенная витаминами и микроэлементами, фильтры для воды, инфракрасные ушные термометры и даже экипировка для пожарных.

- В космосе насчитывается порядка 2*1023 звёзд. Говоря по-русски, это число равно 200 000 000 000 000 000 000 000 000 000!

Юный друг, а ты сумеешь повторить все нолики вслух?

И пока ты это делаешь , можно успеть красиво сервировать стол к обеду.

«ОКРОШКУ по- ГАГАРИНСКИ»
подавать и кушать - Холодной.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

КОСМИЧЕСКАЯ СПРАВКА!
Чтобы увидеть Землю с открытого космоса не обязательно становится космическим туристом или астронавтом, на YouTube-канале NASA идет прямая трансляция полета Международной космической станции. Также на канале размещают интересные видео из быта космонавтов.

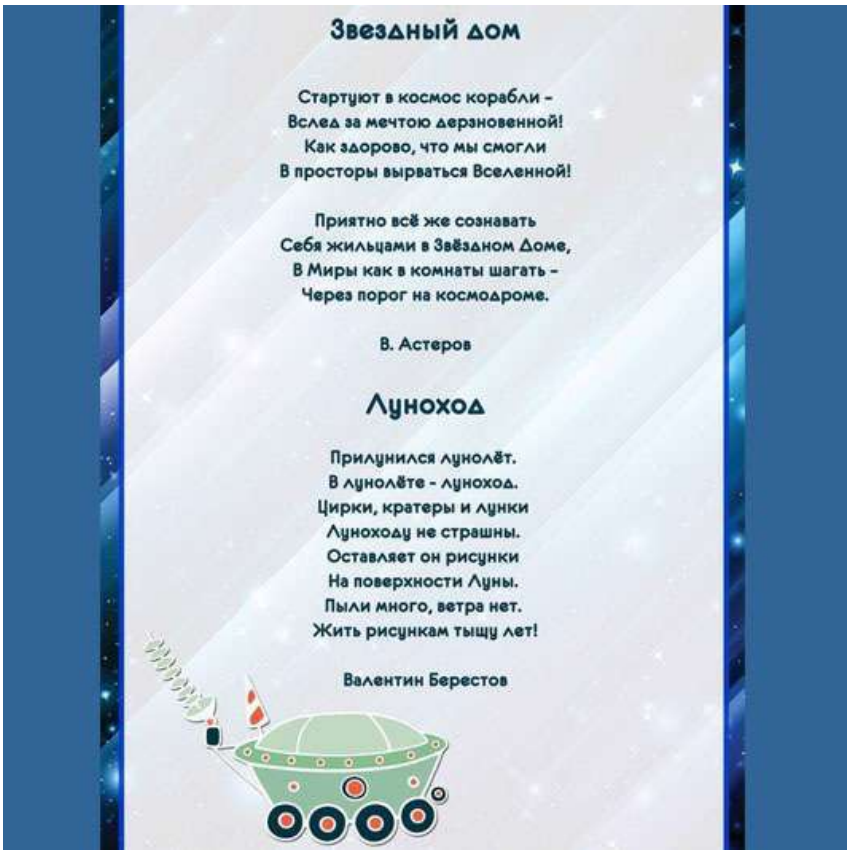
Кстати, чтобы узнать последние новости из космоса подпишитесь на страницу NASA в Instagram. Там они выкладывают неземной красоты фото разных планет, в том числе и нашей.

ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ:

напиши в тетради номер вопроса и правильный вариант ответа

КОСМИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ!

Придумай сочинялку о космосе по картинкам.



Звездный дом

Стартуют в космос корабли –
Вслед за мечтою дерзновенной!
Как здорово, что мы смогли
В просторы вырваться Вселенной!

Приятно всё же сознавать
Себя жильцами в Звёздном Доме,
В Миры как в комнаты шагать –
Через порог на космодроме.

В. Астеров

Луноход

Прилунился лунолёт.
В лунолёте - луноход.
Цирки, кратеры и лунки
Луноходу не страшны.
Оставляет он рисунки
На поверхности Луны.
Пыли много, ветра нет.
Жить рисункам тыщу лет!

Валентин Берестов

КОСМИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ!

Выучи весёлые стишки о космосе.

КОСМИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА!

Доминик Воллиман и Бен Ньюман написали «Интерстеллар» для детей — книгу «Профессор Астрокот и его путешествие в космос».

Эта новинка расскажет все самое интересное, что на сегодняшний день известно ученым о космосе.

Вот несколько занимательных фактов:

КОСМИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА!