

ТАРИФЫ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ «ДЗЕН»

Италия • Бордегера • Villa Miki * • 21–27 августа 2026

7 дней у Средиземного моря — выбери свой формат перезагрузки

Иногда нам нужно просто море.

Иногда — комфорт и забота.

А иногда — настоящая внутренняя перезагрузка: тело, дыхание, движение, тишина и новый вектор жизни.

Мы сделали 3 формата участия, чтобы каждый мог выбрать свой путь.

1. ТАРИФ «ТОЛЬКО МОРЕ»

Для тех, кто хочет просто уехать к морю, выдохнуть, сменить картинку и пожить несколько дней в итальянской Бордегере.

Для тех, кто говорит:

«Мне нужно просто море. Без расписания. Без обязательств. Просто выдохнуть».

600 евро / чел.

7 дней / 6 ночей

Включено:

 проживание в уютном отеле Villa Miki *

 завтрак

 Средиземное море, пляж в 3-х минутах от отеля, атмосфера Италии

Формат:

Вы отдыхаете по своей программе: море, прогулки, кафе, тишина, чтение, сон, личное время.

Питание, кроме завтрака, оплачивается отдельно.

2. ТАРИФ «КОМФОРТ»

Для тех, кто хочет отдыхать свободно, но уже без бытовых забот: не думать, где завтракать, обедать и ужинать, а просто наслаждаться Италией.

Для тех, кто хочет сказать себе:

«Я хочу отдыхать красиво, спокойно и без лишних забот».

1000 евро / чел.

7 дней / 6 ночей

Включено:

 проживание в отеле Villa Miki *

 завтрак

 обед

 ужин

 море, солнце, прогулки и личное время

Формат:

Вы отдыхаете по своей программе.

Можете просто наслаждаться морем, Бордегерой, прогулками и покоем.

А если захочется больше движения, общения и впечатлений — можно подключаться к организованным мероприятиям за дополнительную плату.

🔥 3. ТАРИФ «ДЗЕН-ВОССТАНОВЛЕНИЕ»

Для тех, кто чувствует:

«Я хочу не просто отдохнуть. Я хочу восстановиться. Собраться. Вернуться к себе».

1300 евро / чел.

7 дней / 6 ночей

Это главный формат лагеря.

Не просто проживание.

Не просто питание.

А полноценное путешествие к силе, равновесию и внутренней ясности.

Включено:

🏠 проживание в уютном отеле Villa Miki *

☕ завтрак

🍽️ обед

🌙 ужин

И полная программа лагеря:

🏋️ ежедневные тренировки у-шу

🧘 ци гун

🌊 восстановительные практики тела и духа «5 стихий»

🌍 практики устойчивости и внутренней опоры

🔥 упражнения на энергию, дисциплину и характер

🌱 мягкие практики роста, гибкости и раскрытия

⚙️ концентрация, внимание, собранность

🏔️ экскурсии и походы

🍵 чайные церемонии

🎲 трансформационные игры

👉 общение, команда, новые знакомства

🌅 море, солнце, движение и тишина

Это формат для детей, подростков и взрослых, которым важно не только провести неделю у моря, но и увезти с собой новое состояние: сильное тело, спокойный ум, уверенность, дисциплину и внутренний свет.

✨ КАК ВЫБРАТЬ СВОЙ ФОРМАТ?

🌊 «Только море» — 600 евро

Когда хочется свободы, моря и простого отдыха.

🍌 «Комфорт» — 1000 евро

Когда хочется отдыха без бытовых забот: проживание и питание уже включены.

🔥 «Дзен-восстановление» — 1300 евро

Когда хочется настоящей перезагрузки: практики, движение, восстановление, экскурсии, игры, чайные церемонии и философия пяти стихий.

🌅 Почему это стоит своих денег?

Потому что вы покупаете не просто место в отеле.

Вы выбираете состояние.

Состояние, в котором утро начинается у моря.

Тело просыпается через движение.

Дыхание становится глубже.

Мысли — спокойнее.


А внутри появляется тихое чувство:

«Я снова на своём месте».

Можно поехать просто отдохнуть.


Можно выбрать комфорт.


А можно подарить себе или своему ребёнку 7 дней, которые станут отправной точкой нового состояния: состояния осознанности и внутренней уверенности.

 Летний лагерь «ДЗЕН»

21–27 августа 2026


Италия, Бордегера


 Villa Miki *

 берег Средиземного моря

3 тарифа — 3 пути к лету

 Море

 Комфорт

 Восстановление

Выберите свой ритм!

А море уже ждёт!